

Zahrádek proti změně klimatu

Přínosů zeleně a zahrad pro lidské zdraví je nespočet, to dobře víme. Zahrady a zahrádkové osady jsou však nezastupitelné také při adaptaci města na klimatickou změnu – snižují totiž negativní projevy sucha či „tepelného ostrova města“ a zvyšují druhovou rozmanitost rostlin i živočichů.

Klíčem k úspěchu je postupné zapojování prvků tzv. modrozelené infrastruktury při udržitelném rozvoji města. A to konkrétně takto:

- ✱ zachytávat dešťovou vodu pro další zálivku
- ✱ zatravňovat dlažbu
- ✱ vysazovat dřeviny – hlavně původní ovocné
- ✱ vysévat květnaté louky původních druhů (a likvidovat invazní rostliny)
- ✱ zakládat komunitní zahrady a odpočinkové plochy v přírodním standardu
- ✱ ozelenit vnitrobloky a střechy
- ✱ budovat vertikální zahrady

Tento materiál vyšel za podpory Hlavního města Prahy a MČ Praha 10 v rámci projektu EkoporadnyPraha.cz v roce 2021
www.ekoporadnypraha.cz • www.praha.eu • www.praha10.cz



Vydala 01/14 ZO ČSOP „Natura, quo vadis?“, Rektorská 22, Praha 10 – Malešice, 108 00 • natura-praha.org

Použitý a doporučený zdroj textu: V. Křivan & P. Stýblo, 2012: Živá zahrada, Český svaz ochránců přírody • zivazahrada.cz

L. Miovská a kol., 2018: Aktualizace generelu zahrádkových osad v Praze Praha.eu, 2019: Přírodě blízká řešení – Katalog adaptačních opatření Strategie adaptace hl. m. Prahy na klimatickou změnu • adaptacepraha.cz

Texty: Ing. Milan Maršálek • Foto: Shutterstock, Archiv 01/14 ZO ČSOP Kresby: Mgr. Eliška Surmová • Grafika: Ing. Radek Borovička a LVICE

Tento materiál byl vytištěn na recyklovaném papíře

Spolková, komunitní, vlastní

Největším organizovaným spolkem zahrádkářů v ČR je Český zahrádkářský svaz. Sdružuje převážně pěstitele amatéry, ale stará se i o to, aby mezi sebou měl odborníky. Máte-li zájem o zahradničení, bude nejlepší kontaktovat územní sdružení, kde Vám pomohou najít případnou volnou zahrádku ve vašem okolí. V Praze se celkem nachází na dvě stovky fungujících (nejen svazových) zahrádkářských osad. Velmi populární jsou také komunitní zahrady, umístěné ve vnitroblocích či na jiných často opuštěných plochách, které si zvelebují společnou aktivitou místní obyvatelé. Nejrychleji pak zrealizujete živou zahradu na té vlastní.

O projektu Živá zahrada

Živá zahrada je dlouholetým celostátním programem Českého svazu ochránců přírody. Jeho cílem je motivovat veřejnost k úpravám zahrad zejména pro potřeby volně žijících živočichů. Program probíhá zároveň jako soutěž pro každého zájemce, který aktivně zahradničí. Zvláštní soutěžní kategorií jsou pak zahrady školní.



Městská
část
Praha 10



ŽIVÁ ZAHRADA

**A PŘÍNOSY
NEJEN PRO PŘÍZNIVÉ
KLIMA VE MĚSTĚ**

*Pestrá a živá
zahrada může být
opravdu každá!*



Malé desatero opatření pro živou a pestrou zahradu

1. Používejte organická hnojiva - hnůj nebo nejlépe vlastní kompost. Nepoužívejte rašelinu, jejíž těžba v přírodě je velice destruktivní.

2. Neizolujte zahradu od okolí budováním neprostupných plotů. Ideálním řešením je živý plot tvořený z našich původních dřevin.

3. Pro plazy a hmyz jsou také dobrým domovem suché zídky, hromádka kamení nebo staré cihly. Vše může být instalováno do velké dřevěné budky - tzv. „hmyzího hotelu“.

4. Poskytněte živočichům dostatek úkrytů a míst k rozmnožování. Jednoduché je to s instalací ptačích, netopýřích či hmyzích budek. Jejich obyvatelé napomohou regulaci hmyzích škůdců lépe než insekticidy.

5. Nabídněte živočichům vodu po celý rok. Ideální je zahradní jezírko. Pokud máte málo místa, pak stačí napajedlo ve volném prostoru umístěné tak, aby mohli živočišové včas spatřit potenciálního predátora. Nezapomeňte na instalaci šikmého prkénka nebo schůdků z kamenů, které poslouží žábám, čolkům a dalším.

Sbírejte dešťovou vodu pro jezírko i k zalévání.

6. Nesnažte se mít celou zahradu pečlivě upravenou a ponechte i místa s vysokou trávou, na kterou nalákáte např. motýly.

7. Nechejte někde na zahradě hromadu listů nebo větví jako úkryt pro obojživelníky, hmyz, pavouky a malé savce.

8. Pokuste se, pokud to je možné, pěstovat původní druhy stromů, keřů a květin. Vedle bohaté a chutné úrody přinášejí útočiště a potravu jiným živočichům.

9. Vytvořte na zahradě „divoký koutek“ z plazivých či popínavých keřů (ostružiny nebo břečťan).

10. Zahrada patří mezi vhodná místa pro odpočinek a relaxaci v životním shonu velkoměsta. Mějte na Vámi „oživené“ zahradě radost při sklizni pěstovaných plodin.

